



การป้องกันโรคไข้เลือดออก เน้นไปที่การป้องกันการถูกยุงลายที่มีเชื้อไวรัสเดงกีกัด และลดการแพร่ระบาดของไข้เลือดออก ดังนั้นนี่คือแนวทางเบื้องต้นที่จะสามารถทำเพื่อป้องกันโรคไข้เลือดออกได้

- กำจัดที่อยู่อาศัยของยุงลาย เช่น ถังก้นน้ำ กล่องน้ำ และถังน้ำที่ใช้เก็บน้ำฝนให้สะอาด เพื่อไม่ให้ยุงวางไข่และเจริญพันธุ์
- ใส่เสื้อผ้าที่ครอบคลุมแขนและขา เพื่อลดโอกาสที่ยุงลายจะสามารถกัดผิวหนังและดูดเลือดได้ ควรสวมใส่เสื้อผ้าที่ครอบคลุมแขนและขาเมื่อเข้าไปในพื้นที่ที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อเมื่อออกนอกบ้าน
- ใช้ยากันยุงและสารกันยุง การใช้ยากันยุงหรือสารกันยุงที่มีประสิทธิภาพจะสามารถช่วยลดโอกาสถูกยุงลายกัด และควรใช้ยากันยุงที่มีส่วนผสมเช่น DEET, picaridin, IR๓๕๓๕ หรือ oil of lemon eucalyptus และใช้ตามคำแนะนำของผู้ผลิต
- ฉีดวัคซีนป้องกันไข้เลือดออก เป็นสิ่งสำคัญในการควบคุมการแพร่ระบาดของโรค โดยในปัจจุบันมีวัคซีนที่ใช้ในการป้องกันโรคไข้เลือดออกที่ได้รับการพัฒนาและผ่านการทดสอบอย่างเข้มงวดแล้ว ผู้ที่ได้รับวัคซีนป้องกันโรคไข้เลือดออกจะสามารถช่วยลดความรุนแรงของโรคลงได้
- สร้างสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสมสำหรับการเจริญพันธุ์ของยุงลาย กำจัดต้นไม้และพืชที่อาจเก็บน้ำในกองใบ ราก หรือต้นไม้ รวมทั้งบริเวณที่สามารถเก็บน้ำขังได้ เพื่อลดปริมาณยุงในพื้นที่

ขอขอบคุณข้อมูลจาก จุฬารัตน์ ๙ แอร์พอร์ต